ALPE LUSIA

ESCURSIONI | EXCURSION | AUSFLÜGE

Sentiero-Gioco Frainus	40'
La Morea - Ciamp dele Strie	15'
623 La Morea - Malga Bocche	1h 15'
626 Malga Bocche - Lago di Bocche	1h 30'
626 628 Lago di Bocche - Cima Bocche	1h
621 Malga Bocche - Laghi di Lusia	1h 30'
626 Malga Bocche - Paneveggio	50'
623 La Morea - Rifugio Passo Lusia	30'
623 La Morea - Cima Viezzena	2 h
623 633 La Morea - Laghi di Lusia	2 h
633 Laghi di Lusia - Cima Bocche	1h 30'
La Morea - Canvere - Castelir	1h
La Morea - Castelir	30'

RIFUGI | REFUGES | HÜTTE

1	Baita El Zirmo	1550 m	+39 0462576300
2	Baita Bucaneve	1750 m	+39 3477740699
3	Baita La Morea	1890 m	+39 3296217544
4	Chalet 44 Alpine Lounge	1970 m	+39 3496190376
5	Rifugio Ciamp dele Strie	1947 m	+39 3398685080
6	Rifugio Passo Lusia	2055 m	+39 3331951383
7	Agritur Malga Bocche	1948 m	+39 3355946308

INFO CABINOVIA | CABLE CARS INFO

Cabinovia Bellamonte: 09.00-12.45 | 14.00-17.15

Cabinovia Moena: 08.30-12.45 | 14.00-17.15

Bellamonte +39 0462 576234 bellamonte@alpelusia.it

Moena +39 0462 573207 moena@alpelusia.it

Baby Club Tana degli Gnomi +39 3463639538

Soccorso Alpino | Emergency call No. 112

CONSIGLI Tutti vogliamo una montagna sicura e pulita: dipende da ciascuno di noi. Portati l'attrezzatura adatta per il percorso, ma anche per il tempo e la stagione; lasciati inoltre consigliare. Attenzione ai percorsi attrezzati: non affrontarli con leggerezza! Quindi leggi le istruzioni tecniche per le difficoltà, la distanza, i dislivelli e i tempi. La montagna non è una terra libera raccolta: fortunatamente ci sono norme precise per la conservazione del sottobosco. Rispetta il sentiero e la segnaletica: servono a tutti, e tu cammina osservando le pietre, le piante, gli animali e i segni di una millenaria fatica umana. Non si ama la montagna né la si rispetta standone lontani, ma vivendola dentro e riconoscendola come il bene più alto a disposizione, perché qui i ritmi di vita acquistano misura e senso.

ADVICE We all want safe and clean mountains: that is up to everyone of us. Always bring the fitting equipment for the trail you are tackling, but also evaluate seasonal and daily weather conditions. Furthermore, take advice from others. Watch out when you walk on assisted trails: don't tackle them carelessly! So before you set off, please read the technical information regarding level of difficulty, length, elevation gain and travel time. Mountains are not a land in which you can freely pick up anything you find on the ground: preservation of the undergrowth is thankfully controlled by strict rules. Don't damage the trails and route markings, because they are of help to everybody. Just walk and take a careful look at the stones, trees, animals and signs of a centuries-old human presence. You don't love or respect mountain if you stray from them. You must keep them inside yourself and regard them as one of the most important parts of the natural heritage we have at our disposal. On the mountains life takes on a different pace and meaning.

TIPS Wir alle sind dafür, dass es im Gebirge sicher und sauber ist, doch hängt das von jedem einzelnen von uns ab. Nehmen Sie die für die jeweilige Strecke geeignete Ausrüstung mit, doch beachten Sie auch das Wetter und die Jahreszeit; lassen Sie sich dabei beraten. Geben Sie auf den Steigen acht: Seien Sie nicht zu leichtsinnig! Lesen Sie die technischen Anleitungen hinsichtlich des Schwierigkeitsgrades, der Entfernung, des Höhenunterschiedes und der Dauer. Das Gebirge ist kein Gebiet, in dem man einfach alles vom Boden auflesen darf: Zum Glück gibt es genaue Regeln für den Schutz des Unterholzes. Achten Sie auf den Steig und auf die Hinweise: Sie dienen allen. Beachten Sie Steine, Pflanzen, Tiere und die Zeichen tausendjähriger menschlicher Mühen. Das Gebirge kann man nicht lieben oder achten, wenn man sich davon entfernt hält, sondern indem man es verinnerlicht und als das höchste Gut schätzt, denn hier haben alle Lebensrhythmen ihren Sinn.

www.alpelusia.it